

"RINASCERE DONNA: Il cuore che ama, il corpo che sente, la vita che torna"

Ripercorrendo il Manifesto FAVO DONNA del 2017 affronteremo i seguenti punti: **AMORE e PSICHE** e **MADRE DOPO IL CANCRO**. Un evento dedicato quindi alla riscoperta di sé, dell'intimità e della possibilità di diventare madre.

Programma 27 settembre 2025

Inizio lavori

14:30- 14:45 Arrivo delle associazioni al Ranch delle Donne, con apertura dell'evento da parte di esperti.

- Accoglienza: Arrivo e registrazione dei rappresentanti delle associazioni presso "Il Ranch delle Donne" accolti dalle volontarie Acto Piemonte.
- Presentazione del GdL, saluti e avvio dei lavori: *Prof. Francesco De Lorenzo, Dr.ssa Laura Del Campo, Dott.ssa Elisa Picardo Dr.ssa Chiara Pilotti e Dr.ssa Francesca R. Giommarresi.*

Patient Journey

14:45-15:00 Video testimonianza di una paziente per riflessione e supporto.

- Una paziente dell'associazione ospitante condividerà il proprio vissuto attraverso un video.

Intervengono gli Esperti: Workshop Interattivo su "Oncofertilità, Sessualità e Maternità"

15:00-15:15 Apertura e presentazione: Dott.ssa Elisa Picardo

15:15-15:45 Preservare la Fertilità: Prof. Alberto Revelli

- Crioconservazione di ovociti ed embrioni: quando e come.
- Nuove tecniche di preservazione della fertilità.

15:45-16:00 Attività interattiva: Siamo adeguatamente formati ed informati?

- Quiz anonimo con domande sulla fertilità post-tumore.

16:00-16:30 Sessualità dopo un Tumore riscoprire il Proprio Corpo: Prof.ssa Alessandra Graziottin

- Come cambia il desiderio sessuale e il rapporto con il proprio corpo.
- Strategie per gestire la dispareunia e migliorare l'intimità.
- Il ruolo della comunicazione nella coppia.

16:30-16:45 Attività interattiva: Il percepito e il vissuto coincidono? : Sonia Lambertini- Ostetrica

- Esercizio di scrittura emozionale.

16:45-17:15 Maternità dopo il cancro, un percorso possibile: Dr.ssa Valentina Rovei Dott.ssa Alessia Marcassa e Dott.ssa Chiara Pilotti

- Gravidanza dopo il cancro: è possibile? Quali percorsi esistono?
- Il diritto di Ri-nascere.
- Supporto psicologico per le donne che desiderano diventare madri dopo la malattia.

17:15-17:30 Diamo voce ai dubbi

- Spazio aperto per domande agli esperti.

"Merenda Sinoira" e momento conviviale

17:30-20:00 Apericena tipico della tradizione piemontese con Dj set serale.

Programma 28 settembre 2025

Inizio lavori e risveglio energetico

08:30-09:00 Yoga per rilassarsi e ri-svegliarsi: *Simona Troia*

Silent Disco Walking

09:00-09:40 Camminata Metabolica con le donne e per le donne: *Alessandra Profeta*

09:45-10:00 Yoga del sorriso: *Valeria Gambarino*

Cerimonia di Piantumazione

10:00-10:30 Il rituale simbolico della pianta/albero simbolo di FAVO Donna sarà condotto dalle pazienti testimonial che hanno realizzato il video, dalla *Dott.ssa Elisa Picardo* Presidente di Acto Piemonte, dal Sindaco Città di Nichelino *Dott. Giampiero Tolardo* Presidente Consiglio comunale di Torino - *Maria Grazia Grippo*, Assessore alla Sanità *Federico Riboldi**, Senatrice *Paola Ambrogio* alla presenza dei Consiglieri Regionali: *Sarah Disabato, Silvio Magliano, Laura Pompeo, Roberto Ravello*.

Coffe Break

10:30-11:00

Attività di Team Building

11:00-13:00 Chirurgia dell'anima e Arteterapia: lezione sulla bellezza attraverso l'arte *Dott. Luca Spaziante e Jessica Perrotta*.

Attività di Brainstorming e conclusioni

13:00-13:30 Discussione interattiva su comunicazione e advocacy, Take Home Message e prossimo appuntamento.

Cerimonia di chiusura

13:30-14:00 Saluti e appuntamento al 2026.

L'evento si svolgerà a Nichelino presso il Ranch delle Donne, in Via E. Torricelli



La parziale copertura delle spese dell'organizzazione dell'evento è stata realizzata con il contributo non condizionato di Gilead, in ottemperanza del codice etico di FAVO.

* da confermare