

## **"RINASCERE DONNA: Il cuore che ama, il corpo che sente, la vita che torna"**

Ripercorrendo il Manifesto FAVO DONNA del 2017 affronteremo i seguenti punti: **AMORE e PSICHE** e **MADRE DOPO IL CANCRO**. Un evento dedicato quindi alla riscoperta di sé, dell'intimità e della possibilità di diventare madre.

### Programma 27 settembre 2025

#### Inizio lavori

**14:30- 14:45 Arrivo delle associazioni al Ranch delle Donne, con apertura dell'evento da parte di esperti.**

- Accoglienza: Arrivo e registrazione dei rappresentanti delle associazioni presso "Il Ranch delle Donne" accolti dalle volontarie Acto Piemonte.
- Presentazione del GdL, saluti e avvio dei lavori: *Prof. Francesco De Lorenzo, Dr.ssa Laura Del Campo, Dott.ssa Elisa Picardo Dr.ssa Chiara Pilotti e Dr.ssa Francesca R. Giommarresi.*

#### Patient Journey

**14:45-15:00 Video testimonianza di una paziente per riflessione e supporto.**

- Una paziente dell'associazione ospitante condividerà il proprio vissuto attraverso un video.

#### Intervengono gli Esperti: Workshop Interattivo su "Oncofertilità, Sessualità e Maternità"

**15:00-15:15 Apertura e presentazione: Dott.ssa Elisa Picardo**

**15:15-15:45 Preservare la Fertilità: Prof. Alberto Revelli**

- Crioconservazione di ovociti ed embrioni: quando e come.
- Nuove tecniche di preservazione della fertilità.

**15:45-16:00 Attività interattiva: Siamo adeguatamente formati ed informati?**

- Quiz anonimo con domande sulla fertilità post-tumore.

**16:00-16:30 Sessualità dopo un Tumore riscoprire il Proprio Corpo: Prof.ssa Alessandra Graziottin**

- Come cambia il desiderio sessuale e il rapporto con il proprio corpo.
- Strategie per gestire la dispareunia e migliorare l'intimità.
- Il ruolo della comunicazione nella coppia.

**16:30-16:45 Attività interattiva: Il percepito e il vissuto coincidono? : Sonia Lambertini- Ostetrica**

- Esercizio di scrittura emozionale.

**16:45-17:15 Maternità dopo il cancro, un percorso possibile: Dr.ssa Valentina Rovei Dott.ssa Alessia Marcassa e Dott.ssa Chiara Pilotti**

- Gravidanza dopo il cancro: è possibile? Quali percorsi esistono?
- Il diritto di Ri-nascere.
- Supporto psicologico per le donne che desiderano diventare madri dopo la malattia.

**17:15-17:30 Diamo voce ai dubbi**

- Spazio aperto per domande agli esperti.

#### "Merenda Sinoira" e momento conviviale

**17:30-20:00 Apericena tipico della tradizione piemontese con Dj set serale.**

## Programma 28 settembre 2025

### Inizio lavori e risveglio energetico

**08:30-09:00** Yoga per rilassarsi e ri-svegliarsi: *Simona Troia*

### Silent Disco Walking

**09:00-09:40** **Camminata Metabolica con le donne e per le donne:** *Alessandra Profeta*

**09:45-10:00** **Yoga del sorriso:** *Valeria Gambarino*

### Cerimonia di Piantumazione

**10:00-10:30** Il rituale simbolico della pianta/albero simbolo di FAVO Donna sarà condotto dalle pazienti testimonial che hanno realizzato il video, dalla *Dott.ssa Elisa Picardo* Presidente di Acto Piemonte, dal Sindaco Città di Nichelino *Dott. Giampiero Tolardo* Presidente Consiglio comunale di Torino - *Maria Grazia Grippo*, Assessore alla Sanità *Federico Riboldi\**, Senatrice *Paola Ambrogio* alla presenza dei Consiglieri Regionali: *Sarah Disabato, Silvio Magliano, Laura Pompeo, Roberto Ravello.*

### Coffe Break

**10:30-11:00**

### Attività di Team Building

**11:00-13:00** **Chirurgia dell'anima e Arteterapia:** lezione sulla bellezza attraverso l'arte *Dott. Luca Spaziante e Jessica Perrotta.*

### Attività di Brainstorming e conclusioni

**13:00-13:30** **Discussione interattiva su comunicazione e advocacy, Take Home Message e prossimo appuntamento.**

### Cerimonia di chiusura

**13:30-14:00** **Saluti e appuntamento al 2026.**

L'evento si svolgerà a Nichelino presso il Ranch delle Donne, in Via E. Torricelli



La parziale copertura delle spese dell'organizzazione dell'evento è stata realizzata con il contributo non condizionato di Gilead, in ottemperanza del codice etico di FAVO.

\* da confermare