

# UNISCITI A NOI!

E-mail: [info@favo.it](mailto:info@favo.it)

Tel. 06 42012079

N. verde 800 903789

[www.favo.it](http://www.favo.it)

Associazione "La Danza Della Vita" Onlus - Palmi (RC)  
Associazione Regionale Donne Operate al Seno – ARDOS Onlus - Catanzaro  
Associazione Siciliana Sostegno Oncologico – ASSO onlus – Messina  
Associazione per l'Assistenza Morale e Sociale negli Istituti Oncologici – AMSO onlus – Roma  
Associazione NonSiamoSoli onlus – Sanremo (IM)  
Associazione Calabrese Malati Oncologici "Ida Ponessa" Onlus - ACMO – Taverna (CZ)  
Federazione Italiana Incontinenti e Disfunzioni del Pavimento Pelvico Onlus – FINCOPP Campania – Sarno (SA)  
Associazione "Alessandra Bisceglia, W ALE" onlus – Lavello (PZ)  
Associazione "Compagni di viaggio" onlus – Portici (NA)  
Associazione "Noi e il cancro" - Volontà di vivere onlus - Padova  
Associazione "Noi per te onlus - Volontariato per le Cure Palliative" - Salerno  
Associazione Italiana Malati di Cancro, parenti e amici – AIMaC onlus - Roma  
Associazione Meridionale Donne Operate al Seno - AMDOS onlus - Avellino  
Associazione Toscana Donna - Firenze  
Associazione "Vivere senza stomaco si può" onlus - Ferrara  
Associazione Oncologica Pisana "P. Trivella" – AOPI - Pisa  
Associazione "Lorenzo facci un goal" - Castel Frentano (CH)  
Associazione Italiana Stomizzati - AISTOM Puglia - Bari  
Associazione Pugliese Stomizzati - APS - Taranto  
Associazione "La compagnia delle stelle" onlus – Reggio Calabria  
Associazione Senologica Internazionale - ASI - Pisa  
Associazione Andrea Tudisco onlus - Roma  
Associazione Irene onlus - Roma  
Associazione Antea onlus - Roma  
Associazione "Per te donna" onlus - Messina  
Associazione Nazionale Lotta contro i Tumori – ANVOLT Trento  
Associazione ObiettivoSalute – Reggio Calabria  
Associazione Vela onlus – Ovada (AL)  
Associazione Italiana Laringectomizzati onlus– AILAR - Milano  
Associazione Italiana Malati di Melanoma onlus – AIMaMe - Roma  
Associazione Fondere Assistenza Ricerca Cancro & Cultura onlus – FARC & C – Gela (CL)  
Associazione Nazionale Volontari Lotta contro i Tumori – ANVOLT Nazionale - Milano  
Associazione "Una stanza per un sorriso" Onlus – Altamura (BA)  
Associazione "Centro Ascolto Operate Al Seno onlus" - CAOS - Varese  
Associazione Italiana Stomizzati - AISTOM Siciliana - Catania  
Associazione Nazionale Guariti o Lungoviventi Oncologici onlus - ANGOLO CRO - Aviano (PN)  
Associazione per la Lotta ai Tumori del Seno - ALTS - Napoli  
Associazione Underforty Women Breast Care onlus – Napoli  
Associazione House Hospital onlus - Napoli  
Associazione "Cuore di Donna" - Casazza (BG)  
Associazione Nazionale Volontari Lotta contro i Tumori – ANVOLT Trieste  
Associazione Donna Mediterranea - Santa Maria del Cedro (CS)  
Associazione La Crisalide onlus – Ragusa

# MANIFESTO



Roma, 4 marzo 2017

In Italia ogni anno oltre 170.000 donne ricevono una diagnosi di tumore, di queste circa 70.000 sono in età lavorativa. Le donne che vivono oggi con un pregressa diagnosi di cancro sono 1,7 milioni. A questi numeri vanno aggiunte le centinaia di migliaia di donne che vengono colpite indirettamente dal cancro e che svolgono il delicato e prezioso compito di conforto, assistenza e accompagnamento di un proprio caro nei luoghi di cura.

In questo contesto, le associazioni dei pazienti intendono portare alle Istituzioni quel contributo di esperienza di chi ha vissuto e combattuto il cancro e conosce pertanto i nuovi bisogni dei malati cui le politiche sanitarie e di welfare devono dare risposte adeguate. Le associazioni sono pronte ad indicare le soluzioni più vicine alle necessità di cura e di assistenza dei malati e dei guariti dal cancro e vogliono che questo patrimonio di conoscenze riceva, come nel resto del mondo, il giusto ed effettivo riconoscimento e coinvolgimento.

Per queste ragioni è stato creato il Gruppo di lavoro FAVO DONNA, in attuazione della volontà espressa dall'Assemblea di F.A.V.O., e con la partecipazione attiva della rappresentanza femminile di 43 associazioni federate, con l'obiettivo di assicurare la migliore qualità di vita, attraverso iniziative concrete ed efficaci di promozione ed attuazione della tutela dei diritti delle donne colpite direttamente o indirettamente dal cancro, focalizzandosi su tematiche di carattere trasversale a tutti i tipi di tumore.

## 1, 2, 3... Prevenzione!

Mobilizzazione delle donne per l'educazione alla prevenzione primaria in famiglia, a scuola e sul posto di lavoro. Sensibilizzazione all'adesione agli screening ed azioni di advocacy per l'ampliamento delle fasce di età. Promozione della conoscenza dell'importanza della prevenzione terziaria per le donne che hanno avuto un tumore.

1

2

## Valorizziamo le differenze!

Sensibilizzazione alla realizzazione di studi clinici e trattamenti terapeutici che tengano conto delle differenze di genere in oncologia, per garantire equità e appropriatezza delle cure in un'ottica di medicina personalizzata. Le differenze di genere hanno infatti un forte impatto sia sull'incidenza che sul decorso delle malattie (esiti, comorbidità, risposte ai farmaci, effetti collaterali, sintomatologia).

## Amore e psiche

Promozione del diritto al sostegno psicologico durante la malattia e dopo la guarigione per le pazienti e per le donne che si prendono cura di un proprio caro malato. Rientra nel benessere della persona il recupero del rapporto di intimità con il partner: attraverso un'adeguata e reale assistenza multidisciplinare che tenga conto delle eventuali mutate condizioni psico-sociale, va favorito anche lo sviluppo di una rinnovata e soddisfacente sessualità.

3

## Nutrizione: fame di vita

Nutrirsi bene aiuta a prevenire il tumore, potenzia l'efficacia delle terapie e contribuisce a evitare possibili ricadute, in linea con la "Carta dei diritti del paziente oncologico all'appropriato e tempestivo supporto nutrizionale" di FAVO, AIOM e SINPE. Le donne educate ad una corretta alimentazione sostengono con più forza le cure e insegnano alle loro famiglie a mangiare sano.

4

5

## Madre dopo il cancro

Diritto all'informazione e alla consulenza sulla fertilità prima dell'inizio dei trattamenti antitumorali e informazioni sulla possibilità di adottare un figlio.

## Sempre donne, sempre belle!

Riconoscimento della consulenza estetica, della dermocosmesi e del diritto alle parrucche quali servizi imprescindibili per la cura di tutte le donne che hanno un tumore.

## Equità, dignità e rispetto!

Uniforme applicazione dei criteri di accertamento di invalidità ed handicap su tutto il territorio nazionale. Il riconoscimento della disabilità oncologica è il presupposto necessario e sufficiente a garantire l'accesso ai benefici giuridici ed economici previsti dalle norme vigenti per il superamento degli ostacoli determinati dalla malattia e dagli effetti collaterali delle terapie. In questo contesto, garantire la presenza di medici donne tra i componenti delle commissioni medico legali, può contribuire a creare un'atmosfera più accogliente e distesa nel rispetto della dignità della donna malata di tumore.

## Riabilitazione è ... (ri)progettare il futuro

Per poter garantire il pieno recupero durante e dopo il cancro sono necessari interventi riabilitativi multidisciplinari di natura bio-psico-sociale che aiutino le donne che convivono con il tumore o guarite a tornare ad una vita di qualità per riprogettare il futuro.

## Donne al lavoro!

Tutela del diritto al mantenimento del posto di lavoro durante e dopo il cancro: il lavoro è vita, è rispetto della dignità della persona, è conferma dell'identità e del ruolo nella vita attiva. Conciliare i tempi di cura e di assistenza alla persona malata con i tempi di lavoro sono diritti inalienabili di tutte le lavoratrici.

## Cure palliative e fine vita

Garantire alle donne malate ed a quelle che si prendono cura di una persona malata di cancro la corretta informazione sulle possibilità di accesso alle cure palliative ed alla terapia del dolore in ogni fase della cura ed in particolare in quella terminale, nel pieno rispetto della dignità della persona.

10