

# V Giornata nazionale del malato oncologico

Roma, 13-16 maggio 2010



*Il diritto al supporto psicologico*

**Patrizia Pugliese**  
**UOSD Psicologia IFO**

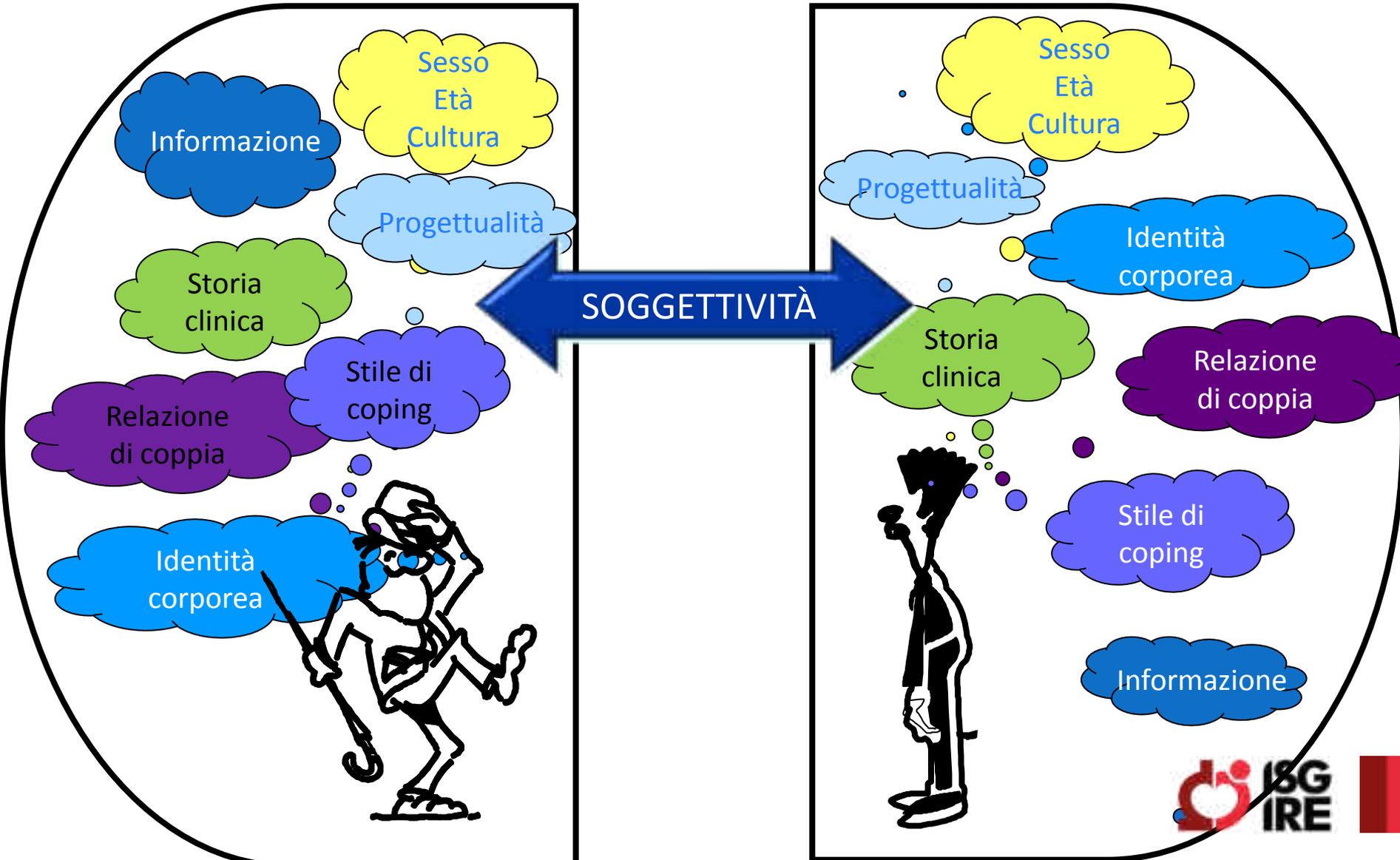
# Il diritto al supporto psicologico: quali presupposti?

- ✿ Dalla disease all'illness
- ✿ Dalla cura della malattia alla cura della persona malata
- ✿ Dall'informazione alla comunicazione
- ✿ Dalla scissione all'integrazione degli interventi

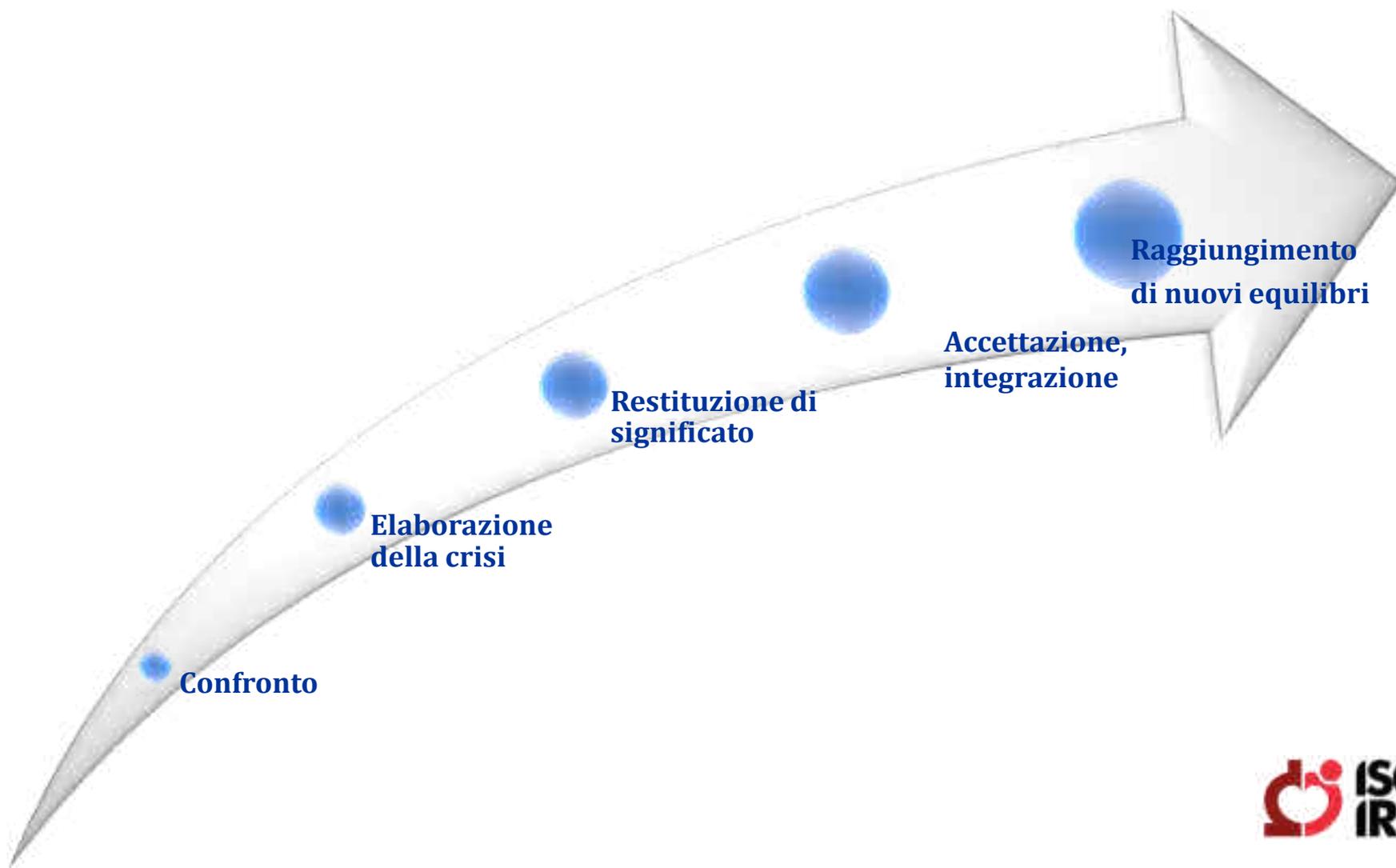


**Cura globale**  
**Bio-psico-sociale, di qualità, personalizzata,**

# La persona malata



# Cancro = Crisi esistenziale



# Significato psicologico diagnosi ca prostata: perdite

**Integrità  
corporea**



**Identità  
sociale**

**Identità  
personale**

**Identità sessuale**

# Reazione emozionale diagnosi

- ✿ **Angoscia di morte**
- ✿ **Paura cambiamenti aree della qol**
- ✿ **Bisogno di sicurezza**
- ✿ **Bisogno di informazioni su malattia, trattamento e prognosi**
- ✿ **Bisogno di coinvolgimento nella scelta terapeutica**

# Diritto al supporto psicologico nella fase diagnostica

Accoglienza

Contenimento delle angosce

Elaborazione dell'informazione

Gestione del distress psicologico

Rilevazione e risposta ai bisogni

Strutturazione relazione terapeutica

# Significato psicologico trattamenti medici

Chirurgia

Minaccia all'integrità corporea  
Paura della perdita del controllo  
Paura di morire

Chemioterapia

Paura dell'"avvelenamento"  
Ansia anticipatoria  
Paura delle trasformazioni fisiche  
Paura degli strumenti di infusione  
Paura distruzione cellule sane

Radioterapia

Paura di essere bruciato  
Paura di essere radioattivo  
Claustrofobia

Ormonoterapia

Paura delle trasformazioni fisiche  
Paura perdita mascolinità  
Paura perdita ruolo

# Trattamento medico: momenti di crisi

## Prima

Comprensione terapia  
Anticipazione effetti collaterali

## Durante

Incidenza e severità delle disfunzioni e degli effetti collaterali dei trattamenti  
Rivalutazioni mediche  
Stato di malattia

## Alla fine

Paura ripresa di malattia  
Incertezza per assenza di terapia e controllo degli operatori

# Diritto al supporto psicologico fase dei trattamenti

Supporto alla comprensione della terapia

Favorire il confronto con gli effetti collaterali

Favorire l'espressione e il riconoscimento del significato  
degli effetti collaterali

Attivazione di interventi precoci mirati

# Impatto emotivo fase di follow-up

- ✿ **Paura della recidiva**
- ✿ **Distress psicologico**
- ✿ **Fatigue**
- ✿ **Incontinenza**
- ✿ **Problematiche sessuali**
- ✿ **Alterazione immagine corporea**
- ✿ **Modifica relazioni di coppia e familiari**
- ✿ **Disinvestimento lavoro, attività sociali, hobbies**
- ✿ **Bisogni di supporto e di informazione**

# Diritto al supporto psicologico fase di follow-up

Contenimento del vissuto di abbandono e delle paure  
di ripresa di malattia

Supporto al confronto con i cambiamenti ed al  
re-investimento sulla progettualità

Proposta di interventi integrati di riabilitazione

# Impatto emotivo fase terminale

## *Distress psicologico, esistenziale e spirituale*

- ✿ Dolore totale
- ✿ perdita di controllo (dignità)
- ✿ dipendenza
- ✿ essere un peso per la famiglia
- ✿ abbandono
- ✿ goal di fine vita
- ✿ bisogni di appartenenza
- ✿ bisogno di informazione e di coinvolgimento nelle scelte di fine vita

# Diritto al supporto psicologico fase terminale

Accoglimento, condivisione e contenimento del distress

Rilevazione bisogni di informazione, di coinvolgimento, di appartenenza e condivisione con l'equipe

Rilevazione della componente psichica del dolore per la scelta interdisciplinare della strategia terapeutica

Contenimento dell'angoscia di separazione e della paura della morte: relazione pre-verbale anaclitica

# Impatto emotivo sulla famiglia

- ✦ **Elevati livelli di distress**
- ✦ **Cambiamento di ruolo (indipendenza/dipendenza)**
- ✦ **Modifica delle priorità e dei ritmi di ciascun membro**
- ✦ **Peso della responsabilità della cura e delle decisioni**
- ✦ **Esaurimento delle risorse**
- ✦ **Sentimenti di isolamento, colpa, perdita**
- ✦ **Incertezza e preoccupazione riguardo il futuro**
- ✦ **Problemi di comunicazione con gli operatori, il paziente ed altri familiari**

# Diritto al supporto psicologico I familiari

Rilevazione, condivisione, supporto distress

Facilitazione accettazione cambiamenti familiari e separazione

Supporto alla comunicazione ed alle scelte di fine vita

Mediazione dei bisogni

Elaborazione del lutto

# Diritto al supporto psicologico: Quale assistenza?



# Cura interdisciplinare: la percezione del paziente

- ◆ Positivo: 71% dei pazienti
- ◆ Indifferente: 20% dei pazienti
- ◆ Negativo: 9% dei pazienti